

# GO ORGANICS

Monthly Newsletter



## 奈良 総本店 柿寿賀とお茶

約10個の干し柿を一枚になるように並べ、刻んだ柚子皮の甘露煮と共に巻かれたお菓子。古来から栄養の宝庫とされる「柿」と“長寿を祝う”という意味の「寿賀」から名付けられた。標高500mの奈良・大和高原にて完全自然農法にこだわり栽培された大和茶葉を使用したお茶もオススメ。  
<https://kakisuga.co.jp>

## 奈良 奈良屋本店 奈良漬

奈良の生産者と繋がり、「奈良で採れた野菜を、奈良で塩漬けにし、奈良で漬け込む」地産地消をテーマに、昔ながらの伝統的な手法で作られる奈良屋本店の奈良漬。味醂粕を一切使用せず、良質の清酒粕が使われています。「ぶどう糖」「発酵調味料」は不使用。大和高原野菜研究会は、伝統的野菜の栽培に取り組み、資源循環型農業を実施されています。  
<https://narayahonten.com>

## 東京ベランダ菜園 ジャガイモの花

3月上旬に植えたジャガイモが芽を出し、葉が大きくなり花をつけました。発芽した後、伸びた芽が10cmほどになった頃に、生育の良い芽を2本残して、他の芽を引き抜く「芽かき」をしています。株元が盛り上がるように土寄せも。6月頃には収穫できるかな。楽しみです！

## GO ORGANICS JAPAN 一般社団法人ゴーオーガニクスジャパン

代表 田中 美穂 (Miho Tanaka)

4月、久しぶりに奈良へ足を運びました。修学旅行を入れて3回目。学生の頃感じた奈良と、50代になってから見る奈良は、あたりまえですが全く違って見えます。奈良の鹿は、春日大社の神「武甕槌命(たけみかづちのみこと)」が白い鹿に乗って奈良に降り立ったという神話に基づいて「神の使い」とされ、古くから大切にされてきました。現在でも、神鹿(しんろく)として崇められています。保護活動がなされていますが、交通事故や観光客のゴミ問題などで命を落とす鹿もいて、共生へのルール作りとマナーの徹底が求められています。共生とは、ただ「一緒にいる」ことではなく、相手を思いやり、共に生きる責任を果たすこと。奈良の鹿たちは、私たちにそのことを静かに、でも深く問いかけている存在です。





## イベント情報

2025年のイベント情報は、ホームページまたはSNSにて発信しています。



@GOORGANICS.JAPAN

【HP】  
<https://goorganics.jp>

## チェンマイのオススメ

by GO Organics Peace International

今回は、チェンマイ在住の方をご紹介します。  
2012年に「Amrita Garden(アマリタガーデン)」をオープンしたマキコ(Makiko Yamauchi)さん。お会いした2014年頃はカフェをされていたが、現在は移転し、「チェンマイからはじまるハッピーの連鎖」をモットーに、雑貨とコスメを販売されています。マキコさんがお届けするものは、お肌や身体・心にいいもの、ハッピーになるもの。作り手さんや素材にとことんこだわり、うきうき・わくわくさせるような新しいスキンケアと雑貨づくりをされています。  
関わる全ての方が幸せな気分(ハッピー)に包まれますように！という想いが詰まっているショップ。特に気になったのは、「Dew オゾン化オイル」。  
マキコさんとご主人のFoieさん二人で作られていて、無駄なものを一切省いた、有効成分濃度の高い無添加のスキンケアオイル。残念ながら、タイから日本へは液体を送ることができないので、訪問した時に購入するか、取扱店へ。  
<https://amritagarden.net>

*Alone we can  
do so little,  
together we can  
do so much.*

一人ではできることが  
少なくとも、共に力を  
合わせれば多くのこと  
を成し遂げられる。



【発行者・お問い合わせ】  
一般社団法人ゴーオーガニクスジャパン  
代表理事 田中美穂  
<https://goorganics.jp>  
[info@goorganics.jp](mailto:info@goorganics.jp)