

March 2025

Vol.3

GO ORGANICS

Monthly Newsletter



東京 代々木公園 外来種の鳥

3月2日、東京代々木公園では河津桜が満開でした。遠目からでも見える色鮮やかな鳥「ワカケホンセイインコ」。もともとは、インドやスリランカ原産の野生インコ、1970年代に輸入され家で飼うのが人気となり、やがて野生化へ。美しいインコだけど、桜の花をクチバシで落としてしまう。気になるけど深刻なダメージはないようです。

冬から春へ わさび菜

アブラナ科でピリッとする味わいの「わさび菜」。11月から4月頃まで楽しめる野菜です。わさび菜をちぎってお皿に盛り付け、自家製の人参ドレッシングでいただきます。簡単で、人参との相性も良い。ポン酢やオリーブオイルと岩塩だけでも美味しい。さっと茹でて刻んでご飯にちりめんじゃこと混ぜたり、パスタにも合います。

東京ベランダ菜園 ジャガイモの植え付け

3月9日、ベランダ菜園にてジャガイモの植え付けをしました。あらかじめ芽出しをしておいたジャガイモを半分に切って土の中へ。プランターの土は、菌ちゃん農法を参考にし、枯れた木や落ち葉、燐炭を入れて寝かせておいたもの。これから、栽培の様子を観察していきます。

GO ORGANICS JAPAN

一般社団法人ゴーオーガニクスジャパン

代表 田中 美穂 (Miho Tanaka)

3月、少し暖かくなってきたと思ったら、中旬には雪が積もったりした東京でした。それでも、春の陽射しに照らされて、やわらかな風が若葉を揺らし、木々や土の中からは小さな芽がでてきて、すべてが目覚め、いのちの輝きがあふれる、新緑の季節が到来。都内でも緑が多い場所があり、少し足を運ぶとより自然の恵みを感じれる場所がたくさんあります。昨年春からスタートした栃木のハソジャン農園での活動開始は、今年はタイミングを合わせられず。ベランダ菜園で農薬や化学肥料を使わない野菜作りを、今年もスタートしました。ベランダでも土作り、野菜作りの実験は十分にできます。今後はその様子もお伝えしていこうと思います。



@GO Organics Japan. All rights reserved.
無断転載を禁じます。



イベント情報

2025年のイベント情報は、ホームページまたはSNSにて発信しています。



@GOORGANICS.JAPAN

【HP】

<https://goorganics.jp>

タイ チェンマイ

by GO Organics Peace International

GO Organics Peace International(GOPI)は、タイではチェンマイを本拠地として、いよいよ農園の実験開始です。

木枠を作り、土を入れ、種を撒き、生育状況を観察していきます。上の写真、違いがわかりますか？蒔いた種はズッキーニ、4つの区画に分かれていますが、それぞれ土の中の成分が異なります。農薬や化学肥料が入っていない同じ土を使っているにも関わらず、それに何を混ぜ込むかで野菜の成長が違うのです。混ぜ込むものは、もちろん化学肥料ではなく炭や堆肥など自然なもの。こんなに違いが出るなんて驚きです。そして、下の写真は木枠とブロック枠での実験もスタートしました。日本とは違い陽射しが強いついタイの環境にはどちらが向いているのでしょうか。

私がチェンマイで視察した時は何もなく、地面を触てみると土がカチカチの状態、日本でみる畑の土とは大違い。枠を作って土を盛る方法しか思いつかなかった。やはり、この形になるのだなと思いました。そして、高さも重要になってきます。少なくとも高さは30cm, できれば50cm以上が理想です。これからの過程も楽しみです。

*Alone we can
do so little,
together we can
do so much.*

一人ではできることが
少なくとも、共に力を
合わせれば多くのこと
を成し遂げられる。



【発行者・お問い合わせ】

一般社団法人ゴーオーガニクスジャパン
代表理事 田中美穂

<https://goorganics.jp>

info@goorganics.jp